
CLOU

Te référer à FURONCLES.

COCCYX (Problèmes au)

BLOPAGE PHYSIQUE

Le coccyx est la partie terminale de la colonne vertébrale. Cet os, qui vient de la fusion des cinq premières vertèbres coccygiennes, est d'une extrême sensibilité. Le problème qui y est relié le plus souvent est la douleur ressentie en position assise. Les fractures du coccyx se consolident en général très bien.

CAUSES ÉMOTIONNELLES (désirs bloqués)

Le coccyx, étant la base de la colonne, représente nos besoins de base. Si tu en souffres, c'est que tu t'inquiètes au sujet de tes besoins de base, qui peuvent même représenter ta survie, et que tu ne fais pas assez confiance à l'Univers pour t'aider. Tu voudrais bien que quelqu'un d'autre s'occupe de toi, mais tu ne veux pas t'avouer dépendant.

Si le coccyx ne fait mal qu'en position assise, c'est que tu te sens coupable de *t'asseoir sur ton derrière* et de vouloir que quelqu'un d'autre s'occupe de toi ou de tes tâches. Tu préfères donc te montrer très actif plutôt que de montrer ta dépendance. Ainsi, tu n'accomplis pas tes tâches avec amour, mais plutôt en étant en réaction.

Il se peut aussi que tu te sentes coupable d'être assis pendant que quelqu'un travaille à tes côtés ou simplement pour te faire plaisir, comme aller au cinéma seul ou suivre un atelier. Comme tu es une personne dépendante, même si tu ne veux pas l'avouer, tu es convaincu que les autres dépendent aussi de toi. Tu reçois comme message de te donner le droit d'être une personne dépendante et d'avoir des inquiétudes face à ta survie, en te disant que c'est une situation temporaire, car comme tout change dans la vie, cette attitude changera aussi. C'est cela l'amour de soi.

CAUSES MENTALES (peurs et croyances)

La première étape consiste à devenir plus conscient de tes pensées et à reconnaître que tu veux que quelqu'un s'occupe de toi parce que tu ne te fais pas assez confiance, ni à toi, ni à l'Univers. Pourquoi est-ce mal d'avouer que, pour le moment, tu veux qu'on s'occupe de toi ou qu'on t'aide? Cela ne veut pas dire que tu demeureras ainsi toute ta vie. Plus tu renieras que tu es une personne dépendante, plus tu le deviendras. De plus, au lieu de décider que les autres dépendent de toi et que tu ne peux te faire plaisir sans la présence ou l'accord de ceux que tu aimes, vérifie si c'est vrai. Que la réponse soit positive ou négative, cette démarche permettra à chacun d'exprimer ses propres besoins. Pour une fracture du coccyx, réfère-toi en plus à FRACTURE.

BESOIN ET MESSAGE SPIRITUEL

Ton grand besoin est de t'AIMER, d'accepter tes peurs du moment. Prends le temps de trouver ce dont tu as PEUR POUR TOI dans cette situation.



Ton Dieu intérieur t'invite à accueillir cette peur qui te pousse à agir ainsi, en te rappelant que tout est temporaire. Il te dit d'accueillir tes limites actuelles et de reconnaître davantage ta propre valeur. Ce n'est qu'après t'être accueilli dans tes peurs et tes limites que tu pourras te diriger vers ce que tu veux vraiment. Souviens-toi que cette partie en toi qui a peur est convaincue de te protéger. Si tu te sens capable d'assumer les conséquences de vivre selon les besoins de ton être, rassure-la.

CŒUR (Problèmes du)

BLOCAGE PHYSIQUE

Le cœur est le moteur de la circulation sanguine, fonctionnant comme une pompe aspirante et foulante. Les maladies du cœur occupent actuellement la première place dans les causes de mortalité dans plusieurs pays. Il est intéressant aussi de remarquer que cet organe vital par excellence est situé en plein centre du corps humain.

CAUSES ÉMOTIONNELLES (désirs bloqués)

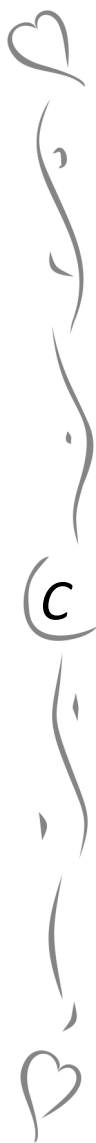
Lorsque nous parlons d'une personne *centrée*, nous parlons de celle qui laisse son cœur décider, c'est-à-dire qui vit dans l'harmonie, la joie et l'amour. Elle est le symbole de l'amour de soi. Tout problème de cœur indique une attitude contraire, c'est-à-dire que tu prends la vie beaucoup *trop à cœur* et que tu t'oublies. Tes efforts vont au-delà de tes limites émotionnelles, ce qui t'incite à trop en faire physi-

quement. Le plus grand message de ton problème au cœur est : *AIME-TOI!* Donne-toi le droit d'être ce que tu veux être à chaque instant au lieu de toujours essayer d'être ce que tu penses que les autres attendent de toi. Lorsque tu sauras combien tu es une personne spéciale et que tu auras plus d'estime pour toi, ce sera toujours présent en toi. Je te suggère de te faire au moins dix compliments par jour pour t'aider à reprendre contact avec ton cœur. Lorsque ce sera fait intérieurement, ton cœur physique se portera mieux.

CAUSES MENTALES (peurs et croyances)

Tu es du genre à oublier tes propres besoins et tu veux trop en faire pour te sentir aimé des autres. Comme tu ne t'aimes pas assez, tu recherches l'amour des autres par ce que tu fais. Tu es probablement du genre à croire que si tu t'occupes de tes besoins en premier, tu seras une personne égoïste. Je te rappelle qu'une personne égoïste est celle qui veut que les autres pensent à elle en premier avant d'écouter leurs propres besoins. C'est à l'opposé de ce que tu crois en ce moment.

Ce genre de problème t'indique l'urgence de changer ta perception de toi-même. Au lieu de croire que l'amour ne peut venir que des autres, il serait beaucoup plus sage pour toi de te le donner toi-même. Ainsi, cet amour sera toujours présent en toi; tu n'auras pas à sans cesse recommencer pour en avoir. Lorsque quelqu'un dépend des autres pour quelque chose, c'est toujours à refaire. L'état de ton cœur physique est l'expression de ta façon de traiter ton cœur au plan psychologique.



Un cœur en bon état sait supporter les déceptions amoureuses et affectives; il ne craint plus de ne pas être aimé. Cela ne veut pas dire que tu ne feras plus rien pour les autres; au contraire, tu continueras à en faire mais avec une motivation différente. Tu le feras pour le plaisir de le faire et non pour acheter l'amour des autres ou pour prouver que tu es aimable.

BESOIN ET MESSAGE SPIRITUEL

Ton grand besoin est de t'AIMER, d'accepter tes peurs du moment. Prends le temps de trouver ce dont tu as PEUR POUR TOI dans cette situation. Ton Dieu intérieur t'invite à accueillir cette peur qui te pousse à agir ainsi, en te rappelant que tout est temporaire. Il te dit d'accueillir tes limites actuelles et de reconnaître davantage ta propre valeur. Ce n'est qu'après t'être accueilli dans tes peurs et tes limites que tu pourras te diriger vers ce que tu veux vraiment. Souviens-toi que cette partie en toi qui a peur est convaincue de te protéger. Si tu te sens capable d'assumer les conséquences de vivre selon les besoins de ton être, rassure-la.

CŒUR (Mal au)

Réfère-toi à NAUSÉES.

COLIQUE

Une colique est une douleur abdominale provoquant un fond douloureux permanent. Cette douleur peut être diffuse à tout l'abdomen ou, au contraire, localisée. (Ne pas confondre avec une colite qui est une inflammation du côlon). La colique s'accompagne généralement d'une envie d'aller à la selle. Lorsqu'elle est plus intense, elle devient franchement douloureuse et s'accompagne de diarrhée. Réfère-toi à **DIARRHÉE** et à **INTESTINS**.

COLITE

La colite est une inflammation du côlon, la portion la plus longue et la plus importante du gros intestin. Elle provoque de vives douleurs abdominales, une diarrhée alternant avec de la constipation, une grande fatigue générale et parfois une fièvre irrégulière. Réfère-toi à **DIARRHÉE**, à **CONSTIPATION** et à **INTESTINS** ainsi qu'à **INFLAMMATION**.

CÔLON (Problèmes du)

Le côlon ou gros intestin est une partie de l'appareil digestif, situé entre l'intestin grêle (le petit intestin) et le rectum. Il est un réservoir où s'accumulent les résidus de la nourriture digérée; comme il a la capacité de réabsorber l'eau à travers sa muqueuse, il a pour conséquence une solidification des selles pour



mieux les passer dans le rectum. Réfère-toi à INTESTINS.

CÔLON IRRITABLE (Syndrome du)

Un côlon irritable est une perturbation du fonctionnement colique avec douleurs et flatulences, en l'absence de lésions organiques du côlon. Réfère-toi à INTESTINS en y ajoutant ce qui suit.

Ton corps te dit qu'à cause de ta grande sensibilité, tu te laisses irriter facilement, surtout par les membres de ta famille. Tu as intérêt à apprendre à devenir plus observateur de ce qui se passe plutôt que de vouloir te changer et changer les autres selon tes croyances ou valeurs. Regarde surtout quelles sont les peurs que tu vis pour toi, quelles insécurités tu vis en ce moment. Accepte-les comme étant là temporairement et exprime ce que tu vis aux personnes concernées en sachant que tes peurs viennent de ta perception et de ta grande sensibilité mal gérée.

COLONNE VERTÉBRALE (Problème à la)

Réfère-toi à DOS.

COLOSTOMIE

Une colostomie est la création d'un anus artificiel par abouchement d'une portion du côlon à la peau de la paroi abdominale. Cet anus artificiel est géné-

ralement créé suite à un cancer de l'intestin. Réfère-toi à ANUS, à INTESTINS et à CANCER.

COMA

BLOCAGE PHYSIQUE

Un coma est un trouble prolongé de la conscience et de la vie de relation, avec perturbations végétatives et métaboliques plus ou moins importantes. La personne qui en souffre semble endormie, mais se trouve incapable de répondre de façon adéquate aux divers stimuli externes ou aux besoins internes. Au niveau énergétique, on dit que la corde d'argent, qui relie le corps énergétique au corps physique à trois endroits, est partiellement rompue. Comme un coma se produit en général suite à un accident, je te réfère à ACCIDENT en y ajoutant ce qui suit.

CAUSES ÉMOTIONNELLES (désirs bloqués)

La personne se trouvant dans un état comateux a peur de faire face à la vie et à la mort. Elle préfère se réfugier dans un état entre les deux, fuir la réalité. Soit qu'elle éprouve des difficultés à prendre une décision importante dans sa vie actuelle, soit qu'elle ait peur de l'inconnu face à la mort. Elle peut aussi avoir de la difficulté à lâcher prise sur les gens qu'elle aime ou les biens qu'elle a accumulés.

CAUSES MENTALES (peurs et croyances)

Cette personne doit réaliser qu'elle seule peut prendre les décisions qui la concernent. Si tu connais



une personne vivant cette situation en ce moment, tu peux lui lire ces passages car même si une personne est dans le coma, elle entend tout ce qui se passe ou se vit autour d'elle. Dis-lui que c'est humain d'avoir peur surtout lorsque nous devons faire face à l'inconnu. Elle a toujours le pouvoir de choisir : elle peut décider de continuer à vivre ou elle peut décider de quitter cette planète, tout en sachant que la vie continue, que son âme ne meure pas et qu'elle reviendra plus tard pour continuer ce qui lui reste à faire. Elle n'a aucun compte à rendre à personne, sa vie – son corps et son âme – lui appartient.

Dis à cette personne que la partie la plus importante de ce message est la suivante.

BESOIN ET MESSAGE SPIRITUEL

Ton grand besoin est de t'AIMER, d'accepter tes peurs du moment. Prends le temps de trouver ce dont tu as PEUR POUR TOI dans cette situation. Ton Dieu intérieur t'invite à accueillir cette peur qui te pousse à agir ainsi, en te rappelant que tout est temporaire. Il te dit d'accueillir tes limites actuelles et de reconnaître davantage ta propre valeur. Ce n'est qu'après t'être accueilli dans tes peurs et tes limites que tu pourras te diriger vers ce que tu veux vraiment. Souviens-toi que cette partie en toi qui a peur est convaincue de te protéger. Si tu te sens capable d'assumer les conséquences de vivre selon les besoins de ton être, rassure-la.

