

**Extrait du livret: Les relations intimes**  
**Lise Bourbeau**

**Dites-moi pourquoi on emploie l'expression "tomber en amour"? Je pense que l'on devrait plutôt utiliser l'expression "s'élever en amour". Êtes-vous d'accord?**

Je suis plutôt d'accord avec l'expression "tomber en amour". Lorsqu'une personne tombe en amour, elle n'est plus vraiment elle-même car son bonheur dépend alors totalement de la présence de l'autre personne. Elle ne vit que pour l'instant où elle sera de nouveau en sa compagnie. Elle a l'impression de flotter dans les airs mais cette sensation n'est qu'une illusion. Elle est créée par une surcharge d'énergie émotive qui, pour se maintenir chargée, nécessite absolument la présence de l'autre. Privée de cette présence, la personne ressent un vide à combler. Alors, l'euphorie du départ fait place à la souffrance d'aimer, appelée communément la peine d'amour. Quand quelqu'un nous dit: "*Je suis tombée en amour*", il s'agit d'un amour-passion. Dès que la passion s'estompe, les amoureux tombent de haut.

L'amour véritable, inconditionnel, commence quand deux êtres ont passé le stade de tomber en amour. Avec l'amour véritable, nous sommes loin de l'impression de tomber, nous avons plutôt le sentiment d'ÊTRE, surtout d'être bien. C'est un amour confortable. Nous disons alors: "*Je suis en amour*".