

Extrait du livret: La sensualité et la sexualité
Lise Bourbeau

Quelle est la meilleure façon de dire à ma partenaire que je veux faire l'amour avec elle ? On ne veut pas toujours faire l'amour en même temps et je voudrais avoir une bonne méthode pour l'approcher.

On demande à l'autre de faire l'amour comme on fait n'importe quelle autre demande : sans attentes ! De cette façon, vous évitez toute déception, toute émotion et la relation ne s'en porte que mieux. Cela veut dire que quelle que soit la réponse de votre partenaire, elle sent que vous l'aimez tout autant. Ainsi, elle se sent plus ouverte et à l'aise dans sa réponse. Lorsqu'il n'y a pas d'attente, l'autre semble avoir davantage envie de faire plaisir à celui qui demande. Il arrive parfois que dans un couple, un des deux partenaires attende que l'autre prenne l'initiative, vu qu'il ne sait pas trop comment le demander. Il n'ose pas en parler, alors qu'il a le désir de faire l'amour. Peut-être c'est ce qui se passe pour votre partenaire ? Souvenez-vous qu'il est beaucoup plus intelligent de faire ses demandes et de risquer d'avoir un oui que de ne rien demander par peur de se faire dire non.