

ou complètement déplacé, tu deviens alors le plus grand perdant des deux.

Plus tu laisses l'orgueil prendre le dessus, et plus ça te coûte cher aux plans de l'amour, de tes relations, de ta santé et de ton bonheur! Penses-y ; est-ce que ça en vaut vraiment la peine?

Le grand orgueilleux est par ailleurs celui qui se connaît le moins. Il est tellement infatué de lui-même que toute tentative pour l'éclairer s'avère souvent vaine. Il ne veut rien savoir de l'avis des autres et ne tolère aucune contradiction, aucune discussion. Il apprécie toutefois la compagnie de gens qui le flattent mais, en contrepartie, ignore que tout ce qu'il entreprend, avec le désir secret d'être applaudi et glorifié, finit par se retourner contre lui.

C'est la raison pour laquelle tant de gens amorcent des actions avec de bonnes intentions, mais que ces celles-ci se retournent contre eux au moment où l'orgueil est parvenu à prendre le dessus en cours de route.

Il existe deux formes d'orgueil : le **mental** et le **spirituel**.

L'orgueil mental caractérise celui qui pense tout connaître. Aussitôt que l'on met en doute ses connaissances, l'orgueil de ce dernier fait surface et c'est le début d'une longue obstination pour tenter de faire comprendre son point de vue et d'y faire adhérer l'autre personne. On le

distingue par sa façon d'être et de se comporter. Il parle fort, avec un débit rapide et d'une manière pressante. Il veut tellement avoir raison qu'il prendra tous les moyens nécessaires pour y parvenir, voire jusqu'à ce que son interlocuteur finisse par dire : *Ah! Je comprends, tu as peut-être raison après tout.* Il croit finalement avoir gagné, alors qu'il a perdu.

Un autre trait typique de l'orgueilleux du type mental résulte en l'utilisation courante de cette phrase : *Je le savais, j'en étais certain.* Il croit qu'il sait tout. S'il sait vraiment tout, pourquoi s'oblige-t-il alors à le mentionner? Et toi, t'arrive-t-il souvent de dire cette phrase? Le plus important en pareille situation, demeure sans contredit le fait que toi, tu le saches. Le reste importe peu. En d'autres mots, pourquoi faudrait-il absolument que l'entourage sache que tu le savais? En quoi cela peut-il changer ta vie?

Si on te demandait : *Le savais-tu?*, ce serait différent, car tu aurais à répondre à une question. Le besoin de répondre d'avance, sans pour autant que ça soit demandé, est toujours motivé par l'orgueil.

L'orgueil te fait résister à toutes transformations intérieures. Il essaie continuellement de t'empêcher de voir DIEU en chaque être humain, de faire des actes de pardon, d'exprimer tes sentiments ou tes émotions dans l'amour. Il t'empêche aussi d'être vrai et de t'ouvrir à ce qui est nou-

veau, que ce soit par l'intermédiaire de livres ou d'ateliers traitant de développement personnel.

Si tu vis actuellement de la rancune envers quelqu'un et qu'il t'est impossible de reconnaître l'amour, la bonne intention ou la peur dans les gestes ou paroles de cette personne, ce sera signe que tu laisses ton orgueil t'en empêcher. Tes pensées ressembleront probablement à celles-ci : *Mais voyons, si je lui pardonnais, ça voudrait dire que je lui donne raison et que j'admets mes torts!*

Maintenant parlons de l'orgueil spirituel! La différence entre l'orgueil mental, c'est que celui-ci se situe au niveau des connaissances tandis que l'orgueil spirituel relève de l'« être », du JE SUIS. Paradoxalement, plus une personne fait du développement personnel, plus elle devient consciente, et plus grand est le danger de laisser l'orgueil spirituel l'envahir. Cette personne commence à se sentir supérieure aux autres : *Moi, je suis meilleur que toi ou elle n'est pas aussi évoluée que moi.* Ces pensées représentent le fruit d'un orgueil spirituel. J'ai à ce titre connu bon nombre de personnes qui étaient parvenues à un beau niveau d'évolution, mais au moment où elles commençaient à vouloir rendre service aux autres, elles ont laissé l'orgueil spirituel prendre le dessus et tout s'est finalement retourné contre elles.

Voilà l'importance de faire attention, surtout quand tu deviens plus conscient. Que tu croies avoir atteint un grade supérieur envers quelqu'un d'autre au plan de ton évolution, ne signifie pas pour autant que *l'être* de l'autre se trouve inférieur au tien. C'est uniquement son degré de conscience qui se situe à un degré différent. La pureté de son âme demeure en effet aussi parfaite que la tienne; seule l'expression diffère.

Si tu considères les autres comme étant plus petits que toi, et donc inférieurs, c'est comme te comparer à un éléphant et qualifier les autres de chat. Est-ce qu'un éléphant possède réellement plus de valeur qu'un chat en tant qu'animal? Tu vois, cela peut devenir un petit jeu très dangereux. Cela revient à dire que tu es DIEU et que l'autre ne l'est pas. La grande loi spirituelle consiste à voir le divin en tout, surtout dans chaque individu.

Ce qui rend en fait la tâche difficile quant à la maîtrise de l'orgueil, c'est qu'aussitôt qu'une personne s'y laisse prendre, cela tend à faire ressortir l'orgueil de l'autre. Lorsque deux orgueilleux s'affrontent, il en résulte inévitablement une bataille d'ego entre les deux. Cependant personne n'en ressort véritablement gagnant.

Le meilleur moyen d'apprendre à maîtriser ton orgueil, lorsque tu fais face à quelqu'un qui veut absolument avoir raison, consiste à éviter de t'entêter, de t'obstiner. Ac-